RESOLVIENDO CONFLICTOS EN EL AULA

"¿Agresivo o asertivo?"

OBJETIVO: - Mejorar la capacidad de comunicación.
- Comprender las características de una respuesta comunicativa de tipo asertivo o agresivo

EDAD:	**DURACION:**	**MATERIAL:** Hoja de actividad para cada participante
Edad mínima 14 años	Una hora más o menos	

Comportamiento agresivo: *Una persona mantiene sus derechos vulnerando los derechos de los demás. Es un ataque, más que contra el comportamiento del otro, contra su propia persona. Suele ser una reacción exagerada o un arrebato.*
Comportamiento asertivo: *Una personas mantiene sus derechos legítimos sin vulnerar los derechos de los demás. Es una expresión apropiada, directa y honesta de los sentimientos. Manifiesta respeto hacia la otra persona.*

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:
-Explicar con algunos ejemplos la diferencia entre un comportamiento agresivo y otro asertivo (puede dramatizarse por algunos alumnos/as).
-Ejemplo: *"Tus vecinos tienen un gran perro en una caseta junto a tu jardín. A ellos les gusta dejar correr el perro durante una hora todos los días. Últimamente ha llegado hasta tu jardín y destrozado varias plantas. Llamas a tus vecinos para contarles la situación".*

Respuesta agresiva: *¡Tu estúpido perro ha arruinado mi jardín!. Sabía desde el principio que eras un irresponsable como para mantenerlo bajo control. Si vuelve a venir a mi propiedad llamaré la perrera.*

Respuesta asertiva: *He notado que a veces dejar correr al perro libremente. Recientemente ha estado excavando en mi jardín y ha matado varias plantas. ¿Podríamos llegar a un acuerdo para que el perro no pudiera correr por mi jardín?*

-Entregar la HOJA DE ACTIVIDAD para cumplimentar.
-Puesta en común de la hoja de actividad.

EVALUACION CON LOS ALUMNOS/AS:
-¿En qué momentos solemos utilizar respuesta agresivas? ¿Con qué personas?.
-Tus reacciones normales ¿son de agresividad o de asertividad?
-¡Cuál de las dos respuestas te ha resultado más fácil de rellenar en la Hoja de actividades?.

HOJA DE ACTIVIDAD

Completa respuestas asertivas y agresivas en las siguientes situaciones:

1. Vives cerca de una Universidad local. Un grupo de estudiantes va por tu casa de camino a la escuela todos los días. Han empezado a atajar por la esquina de tu jardín, y se ha formado un camino en el que empieza a morir toda la hierba. Ves a los estudiantes en su camino a casa un día y vas a confrontarte con ellos.

Respuesta Asertiva **Respuesta Agresiva**

2. Has estado esperando en la cola de la tienda durante un buen rato. Una persona llega y sin respetar la cola se pone delante tuyo. Y le dices:

Respuesta Asertiva **Respuesta Agresiva**

3. Le has dejado un programa de ordenador a un amigo. Pasa el tiempo y no te lo devuelve. Ante tu insistencia te entrega una copia del programa en lugar del programa original que le dejaste. Afirma que el tuyo lo ha perdido. Tú le dices:

Respuesta Asertiva **Respuesta Agresiva**

4. Llevas tu radio cassete a reparar. Necesitas el aparato y el hombre dice que tardará por lo menos un día. Después de esperar una semana, el hombre no ha comenzado a repararlo. Tú le dices:

Respuesta Asertiva **Respuesta Agresiva**